



NESTA EDIÇÃO

O MAIOR MISTÉRIO É SER FELIZ

Com a identificação e substituição dos pensamentos inferiores por Superiores, paulatinamente, ganha-se forças, coragem e decisão, desvendando todos os **Mistérios** que não eram nada mais do que falta de Conhecimento de si mesmo e da Sabe-

doria contida nos Ensinamentos Redentores trazidos pelos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema. Essa Sabedoria leva a transpor todos os obstáculos, elimina todas as dúvidas e dissolve todas as debilidades.

(pg.2)

Amor

O **Amor** é um sentimento que Deus possui e dotou os Seres Humanos desse **Amor** por Misericórdia Divina, pois Deus é **Amor**. O dicionário dá vários significados para o **Amor**, porém o Amor que ora tratamos é muito mais amplo em todos os sentidos da palavra. A criação do mundo e do homem foi um ato de **Amor**. O **Amor Verdadeiro** liberta, tranquiliza e dá paz de espírito.

A Ciência Verológica nos ensina a praticar o Amor ao próximo da maneira mais profunda, como deixou bem claro o Mestre Jesus em inúmeros Ensinamentos. Se esse **Amor** fosse aplicado no mundo atual, muitos desastinos poderiam ter sido evitados.

(pg.3)

Trocando o Sofrimento pelo Trabalho

Trocar o sofrimento pelo trabalho é uma troca inteligente. Os sofrimentos, normalmente, nos chegam de surpresa e tiram boa parte de nossa alegria. Sofrimento não é bom e todos querem se livrar deles, o mais rápido possível. Mas, por que o sofrimento

chega para todos, mais para uns e menos para outros? Por que duas pessoas não sofrem de forma igual ainda que vivenciem a mesma situação? Cada uma tem o seu jeito próprio de reagir e encontra-se num estágio evolutivo diferente.

(pg.2)

Estilo de Vida Produtivo

Atingir um **Estilo de Vida Produtivo**, que multiplique nossas rendas, é um sonho, muitas vezes inatingível, na nossa vida material. Mais distante e até impossível se torna para uma grande maioria que vive ou sobrevive de salário. Porém, a Verologia abre um leque de oportunidades quando passa a multiplicação dessas rendas para o senti-

do mais íntimo do nosso ser, ou seja, para a essência que dá estilo e substância à nossa vida. Essa substância e essa essência têm sua origem no nosso "eu interior", vale dizer, na nossa vida espiritual. Nossa vida espiritual, quando bem assistida como é na Verologia, rege, orienta e equilibra tudo nessa nossa existência.

(pg.4)

Feliz Ano Novo

A cada início de ano, renovam-se as nossas esperanças de um **Ano Novo** melhor, mas, primeiro, é necessário semear boas sementes para que a colheita seja farta e dê bons frutos.

É hora de fazer novos planos, criar novos projetos, renovar nossas esperanças, mudar velhos hábitos e traçar novos rumos para nossa vida. É tempo de transformação!

(pg.4)

Como resolver bem todos os problemas (Materiais, Morais, Espirituais)

Cristófilo Nageo

S seja de ordem material, moral ou espiritual, cada problema precisa ser enfrentado imediatamente, ou o mais breve possível, para evitar que se junte a outros e haja acumulação de preocupações. Tal acumulação pode ocasionar complicações aflitivas e até amargurantes fracassos. Para resolver bem os problemas é necessário examinar cada um deles detidamente, em todos os seus pormenores, para descobri-lhe as causas exatas. E atinar, afinal, com a solução mais acertada.

Quanto mais elevado for o grau de Evolução Mental e Psicológica, tanto maior será a possibilidade de conseguir a melhor fórmula para equacionar o problema, a fim de chegar a uma conclusão convincente e satisfatória. E isso porque os altos estados evolutivos proporcionam mais inteligência, mais discernimento, mais sensibilidade, mais consciência, enfim, mais equilíbrio psicofísico. E, portanto, muito mais eficiência.

Aumentando o seu senso de responsabilidade, ao realizar o Processo de Evo-

lução Ativa e Consciente, o verólogo, mais do que ninguém, compreende que a boa solução dos problemas não está nas intenções mesquinhas, nem nas ambições desenfreadas; que um problema só é bem resolvido quando sua solução não importa em prejudicar os legítimos direitos do próximo; que resolver um problema com o prejuízo de outrem é contrair uma dívida que, cedo ou tarde, terá de ser paga, por imperativo da Lei de Causalidade que estabelece: Toda causa tem seu efeito. Todo efeito tem sua causa.

(pg.3)

Gotas de Sabedoria**O MAIOR MISTÉRIO É SER FELIZ***Sérgio de Almeida Alves*

Caríssimo leitor (a) do Jornal Verologia, com quantos **Mistérios** nos deparamos no decorrer de nossa vida que nos deixam impotentes e, quando procuramos descobrir, não encontramos resposta.

Citarei algumas questões como exemplo:

Por que ficamos tristes sem saber por quê?

Por que as coisas que fazemos, umas dão certo e outras não, apesar de nossos cuidados?

Existe sorte e azar?

Por que sentimos angústia, ansiedade e um vazio que não conseguimos preencher, com os nossos leais amigos ou até mesmo numa festa rodeada de pessoas?

Por que sentimos medo e não coragem?

Por que temos indecisão para enfrentar situações e saber o que se deve fazer?

Por que alimentamos pensamentos de inferioridade sobre nós mesmos em relação às outras pessoas se Deus é digno e justo e não faz privilégio com ninguém?

Por que às vezes sentimos uma força descontrolada, que nos leva a tomar atitudes embaraçosas e falar coisas, que depois nos arrependemos amargamente?

Esses são alguns dos **Mistérios** que precisamos descobrir. Mas, com o advento da Ação Cristã Evolucionista e de sua Ciência Verológica, você consegue **debruçar-se sobre si mesmo**.

Diz Cristófilo Nageo, em um de seus grandes aforismos: **“Debruça-te sobre ti mesmo e desvenda o mistério de ti mesmo. Este é um dos mais divinos mistérios!”**

“Debruça-te sobre ti mesmo” significa aprendermos a olhar para dentro de nós mesmos, ou seja, conhecer nosso mundo interno, psicológico ou espiritual de forma simples, segura e sem medos.

Como diz Sócrates: **“Conhece-te a ti mesmo e conhecerás o Universo e os deuses.”**

Com o auxílio da ACE e da Verologia, com seu método simples, acessível a qualquer grau de instrução e corrente de ideias, religiosa, política ou científica, com sua Fraternidade Redentora, conseguirá sabedoria e força psicológica suficiente para conhecer todos esses **Mistérios** citados acima. Só depende do empenho, perseverança e lealdade nas orientações e realizações nos exercícios da Pedagogia Verológica.

Com a identificação e substituição dos pensamentos inferiores por Superiores, paulatinamente, ganha-se forças, coragem e decisão, desvendando todos os **Mistérios** que não eram nada mais do que falta de Conhecimento de si mesmo e da Sabedoria contida nos Ensinamentos Redentores trazidos pelos Grandes Mestres de Sabedoria Suprema. Essa Sabedoria leva a transpor todos os obstáculos, elimina todas as dúvidas e dissolve todas as debilidades.

O **Mistério** só existe por falta de Conhecimento. No momento em que adquirimos o Conhecimento, eliminamos todas as causas de nossos sofrimentos e angústias.

Caríssimo (a) leitor (a) do Jornal Verologia caso ainda não tenha desvendado o **Mistério de si mesmo**, aceite o convite para praticar a Pedagogia Verológica e poderá se tornar realmente **feliz**.

Fale conosco!

Trocando o Sofrimento pelo Trabalho*Fátima Helena Junqueira*

Trocar o sofrimento pelo trabalho é uma troca inteligente. Os sofrimentos, normalmente, nos chegam de surpresa e tiram boa parte de nossa alegria. Sofrimento não é bom e todos querem se livrar deles, o mais rápido possível. Mas, por que o sofrimento chega para todos, mais para uns e menos para outros? Por que duas pessoas não sofrem de forma igual ainda que vivenciem a mesma situação? Cada uma tem o seu jeito próprio de reagir e encontra-se num estágio evolutivo diferente.

Segundo o Conhecimento Verológico, o sofrimento é consequência dos nossos erros do passado ou atuais. Então, ele é pessoal e é a forma que as Leis Eternas possuem de nos alertar do quanto já erramos ou ainda estamos errando em alguma coisa, mostrando-nos tudo o que ainda precisamos para nos modificar para melhor.

Precisamos descobrir a causa do nosso **Sofrimento**, com a ajuda do Conhecimento Superior, que vem de Deus e foi transmitido por Jesus Cristo e outros Mestres de Sabedoria Suprema, para podermos nos libertar de alguma debilidade que possa estar causando aquele sofrimento. É uma questão de causa e consequência. Por exemplo, se alguém gasta demais, não economiza nem um pouco dos seus rendimentos, vive do supérfluo e do desnecessário, alguma hora essa pessoa pode ficar em situação financeira bastante difícil. E aí, a culpa é de quem? Quem é que precisa aprender a se controlar e só gastar o necessário? Quem é que deve ser previdente e se enquadrar a uma Lei Eterna que se chama Lei de Providência? Não adianta colocar a

culpa no chefe que te paga pouco ou no vizinho que te inveja... É preciso, conforme nos orienta a Ciência Verológica, desenvolver a Humildade Verdadeira para perceber que somos nós mesmos que desencadeamos essas consequências.

Enquanto a pessoa não despertar para a necessidade de se modificar nesse sentido e se esforçar para isso, vai sofrer. Então, quem busca o Conhecimento Superior e procura, aos poucos, ir conhecendo e eliminando seus defeitos, consegue, também, se livrar dos sofrimentos. É natural, é lógico, não é milagre, é **Trabalho** no sentido de se esforçar para estudar, compreender e por em prática as Orientações Superiores.

Existe um Ensinamento de Cristófilo que diz: **“Não atribuas à fatalidade os teus sofrimentos, nem te submetas a eles, pois nada mais são do que sinais para que despertes e te dediques ao Processo de Evolução Ativa e Consciente, única forma definitiva para te libertares deles, ou, pelo menos, para os reduzi-res ao mínimo”**.

Por isso, caro leitor, nesse novo ano que se inicia, faça uma **troca inteligente: troque seus sofrimentos pelo Trabalho** de estudo, compreensão e prática das Verdades Eternas. Busque um Caminho que lhe ofereça esses Conhecimentos! E você comprovará que, com a realização desse **Trabalho** na sua vida, haverá muito menos sofrimentos e seus dias serão muito mais harmoniosos e produtivos.

Feliz Ano Novo!



Jornal registrado
no Juízo de Direito
da Vara de
Registro Público
do Rio de Janeiro
em nome da
Ação Cristã
Evolucionista.

EXPEDIENTE

• **Fundador**
Álvaro Gomes Terra
(Ex-Diretor da Revista AABB)

• **Redatora-Chefe**
Theonilze Terra Pimenta
Jornalista – Faculdade Nacional
de Filosofia

• **Secretárias**
Profª Theolyra Terra
Profª Sonia Villela

• **Redação e Administração**
Rua Sete de Setembro, 88 – C 01 – Centro
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20050-002
Tel.: (21) 2221-7379

• **Filial Mendes**
(24) 2465-2106

• **Filial Arauama**
(22) 2664-0794

• **Diagramação e Impressão**
Clayton Miranda / Elphos Gráfica
Rua Cap. Felix, 110 - Sala 439
Rio de Janeiro – Tel.: (21) 2585-2908

Como resolver bem todos os problemas (Materiais, Morais, Espirituais)

Cristófilo Nageo

Para agir com sensatez e segurança na solução de cada problema, convém examinar profundamente cada caso, para decidir se o melhor é avançar, ou esperar uma oportunidade mais favorável. Ou até recuar e dar o assunto por encerrado, atentas as exigências e conveniências da situação. O essencial é não ficar indeciso diante de qualquer problema. A indecisão faz perder a iniciativa e permite que esse problema se junte, se some e se amontoe com outros, tornando a situação cada vez mais confusa.

O que leva a Criatura a desesperar-se ante a dificuldade ou impossibilidade de solucionar um problema é a insuficiência de serenidade e discernimento para examiná-lo minuciosamente até chegar à conclusão da melhor providência a ser tomada. Embora a melhor solução nem sempre seja a mais agradável. Quando a solução inevitável não agrada a quem está empenhado em resolver o problema, máxime quando lhe é inteiramente desfavorável, aí é que o interessado precisa ter uma rija fibra moral para aceitá-la sem desespero e para arrostar as suas conseqüências.

Quase todos se preocupam muito com os problemas de ordem material ou moral, mas olham com indiferença ou displicência os de ordem espiritual, que são precisamente os mais importantes. E são os mais importantes porque da boa solução deles depende a boa solução dos demais.

As dúvidas que a maioria tem, por exemplo, sobre a existência e a infalibilidade do Todo-Poderoso, inclusive os muitos que afirmam “acreditar em Deus”, constituem um problema espiritual de suma importância, porque enfraquecem a força motriz da vida humana. Não basta “acreditar em Deus” para senti-lo e amá-lo devidamente. É imprescindível compreender e conhecer – pelo estudo e pela vivência das Leis Eternas e dos Ensinamentos Redentores – a grandeza e a perfeição do Onipotente. É indispensável a identificação da Criatura com

o seu Criador por todos os meios recomendáveis para tanto. E, principalmente, entrando em contato direto com as manifestações evidentes dessa entidade aparentemente invisível. Só assim cada Ente Humano pode experimentar as vibrações, as alegrias, a felicidade, e, sobretudo, a segurança absoluta que experimentam os que chegam a esse grau de união com Aquele a quem devem sua razão de ser e de existir.

A Verologia oferece Ensinamentos penetrantes e convincentes para auxiliar a solução de muitos problemas espirituais, inclusive desse, particularmente relevante, a que acabamos de nos referir.

Uma vez que os sofrimentos de uma Criatura são o resultado de suas deficiências e faltas, e que estas decorram, em última análise, do desconhecimento das Leis Eternas, obviamente só eliminará ou atenuará seus padecimentos quando conseguir compreender bem essas Leis para, em seguida, levá-las à prática de modo seguro, ou melhor, para cumpri-las fielmente.

A Inteligência, a Razão e a Consciência nos dizem, com eloquência convincente, que a Justiça de Deus – perfeita e infalível como é – só aplica penalidades aos que, infringindo (voluntária ou involuntariamente) as Leis Eternas, entram em conflito com os seus sábios dispositivos. E, por isso mesmo, não realizam o verdadeiro objetivo de sua vida.

À medida que o Ente Humano vai ajustando sua vida a esses dispositivos, vai aprendendo a resolver bem os seus problemas e, conseqüentemente, a libertar-se dos sofrimentos resultantes de seus fracassos. À proporção que se vai identificando com os mais Elevados Ensinamentos, ao internar-se no caminho da Evolução Ativa e Consciente, nada mais natural e justo do que verificar que os seus sofrimentos vão escasseando. E, se perseverar nesse trabalho redentor, chegando mesmo a transformar-se

em fiel Missionário das Leis Eternas, não será de espantar que os seus padecimentos sejam completamente eliminados, ou reduzidos ao mínimo.

Como se vê, é de suma relevância a fiel realização do Processo de Evolução Ativa e Consciente – em atividades incessantes – para obter as “chaves” que abrem as portas da Redenção Espiritual. Os que alcançam essa redenção conseguem resolver acertadamente seus problemas e anular seus sofrimentos, ou, pelo menos, diminuir a intensidade e a frequência de tais aflições.

Para tanto, a Verologia aconselha a observância do seguinte roteiro:

- a) Estudar, compreender e pôr em prática, diariamente, os Ensinamentos Redentores, dentre os quais se destacam os de Jesus Cristo.
- b) Conhecer e cumprir as Leis Eternas.
- c) Conseguir o Aprimoramento Espiritual por meio de trabalhos individuais e coletivos, esses últimos em frequentes e perseverantes reuniões.
- d) Participar, nessas reuniões, do espírito de ajuda mútua ali reinante.
- e) Estender as mãos aos que ainda não compartilhem os benefícios do Método Verológico.
- f) Cultivar o Altruísmo, pois ninguém pode evoluir espiritualmente permanecendo amarrado ao egoísmo.
- g) Buscar, por meio de processos específicos, as vibrações tonificantes e as energias rejuvenescedoras que promanam de Deus, pois unicamente o Criador pode fazer pela sua Criatura aquilo que escapa às possibilidades humanas.

“Desenvolver, aprimorar e harmonizar entre si as faculdades e manifestações psicológicas é conseguir os melhores recursos para solucionar bem todos os problemas e para eliminar ou atenuar todos os sofrimentos.”

Cristófilo Nageo

Amor

Hilário José da Luz

O **Amor** é um sentimento de Deus. Em sua Infinita Misericórdia, Ele dotou os Seres Humanos desse **Amor**, pois Deus é **Amor**. O dicionário dá vários significados para o **Amor**, porém o Amor que ora tratamos é muito mais amplo em todos os sentidos da palavra: é o Amor Incondicional e Divino, expresso pela palavra grega, Ágape. A Criação do Mundo e do Homem foi um ato de **Amor**. O **Amor Verdadeiro** liberta, tranqüiliza e dá paz de espírito.

A Ciência Verológica nos ensina a praticar o Amor ao próximo da maneira mais profunda, como deixou bem claro o Mestre Jesus em inúmeros Ensinamentos. Se esse **Amor** fosse aplicado no Mundo atual, muitos desatinos poderiam ter sido evitados.

No livro do profeta Isaias, encontramos palavras de consolo que se desgastam na jornada da vida: **“Fica tranqüilo, pois estou sempre contigo.”** Tranqüilidade é um dom de Deus. Apesar dos problemas não deixarem de existir, haverá calma, perseverança e esperança para continuar a jornada.

Deus não abandona suas ovelhas à sombra de lobos devoradores. Ele ama suas ovelhas e elas o seguem carinhosamente, sem temor. Tudo o que Deus faz é em nome do **Amor** e por **Amor**. Até quando ele corrige nossas falhas e não entendemos, é para o nosso bem, para que não soframos conseqüências desagradáveis inesperadas. Tudo o que Ele faz é por **Amor**: consagra por **Amor**, purifica por **Amor**, santifica por **Amor** e redime por **Amor**.

O **Amor** muda o outro e muda o Mundo. Só o Ser Humano sensível sabe o que é ter **Amor**. A inteligência fascina, a beleza atrai, mas só o **Amor** retém. Quem ama de verdade, recebe **Amor** de volta. Mas, quem aflige, também recebe aflição na mesma intensidade ou mais.

O **Amor** sem boa vontade e sem espiritualidade pode durar pouco. Há um conto chinês que narra a história de um jovem que foi visitar um sábio conselheiro para falar sobre dúvidas que tinha de seus sentimentos por uma bela moça. O sábio olhou-o nos olhos e disse: – *Ame-a e calou-se.*

O jovem, insatisfeito, acrescentou: – *Ainda tenho dúvidas.*

Diante da insistência do rapaz, o sábio continuou: – *Meu filho, amar é decisão e dedicação, amar é um verbo e o fruto dessa ação é o Amor que é como se fosse um exercício de jardinagem. Arranque o que faz mal, prepare o terreno, semeie, regue e cuide. Lembre-se que haverá pragas, secas ou excesso de chuvas, mas nunca abandone o jardim. Ame, dê afeto, ternura e carinho. Ame, porque a vida sem Amor não tem sentido.*

Existe uma história de **Amor**, vivenciada pela madre Tereza de Calcutá na Índia, quando ela tratava um ferimento infectado de um idoso, muito sujo, em plena rua. Um distinto cavalheiro, montando um lindo cavalo, aproximou-se e disse para ela: – Não faria isso nem por um milhão de dólares! E ela, prontamente, respondeu: – Eu também não! A não ser por **Amor**, como faço agora. Liberdade de Amar é liberdade de crer. Liberdade não é uma troca. A mordida do mal é tão intensa quanto a mordida do **Amor**. Optemos pela mordida do **Amor** que é muito melhor. Só há transformação quando não se tem medo do novo. Pode-se olhar todas as coisas com os olhos do **Amor**.

Pergunta-se: – De onde viemos? Resposta: do **Amor**

– Para onde vamos? Resposta: para o **Amor!**

O **Amor** é a única matemática em que um mais um é igual a um. O Verdadeiro **Amor** dá liberdade de ação ao parceiro, porque o apego aprisiona. O **Amor**, sem responsabilidade, escraviza o Ser Humano e destrói. Dar **Amor** é acolher a insatisfação do outro, revelando o que não nos agrada. Qualquer gesto de **Amor** vale a pena, porque tira vida das coisas mais simples. A entrega é o modo eficaz de libertação. Quem muito ama, pouco exige. Cada ato de **Amor** autêntico que realizamos, modela simultaneamente a nós mesmos e o Mundo. Só é solitário quem não é solidário.

Pratiquemos o Grande Mandamento do Mestre Jesus: **“Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda tua alma e de todo o teu entendimento. Este é o grande e primeiro mandamento. O segundo semelhante a este é: Amarás ao teu próximo como a ti mesmo.”**

Perfil Verológico

Estilo de Vida Produtivo

Theonilze J. Pimenta

Atingir um **Estilo de Vida Produtivo**, que multiplique nossas rendas, é um sonho, muitas vezes inatingível, na nossa vida material. Mais distante e até impossível se torna para uma grande maioria que vive ou sobrevive de salário. Porém, a Verologia abre um leque de oportunidades quando passa a multiplicação dessas rendas para o sentido mais íntimo do nosso ser, ou seja, para a essência que dá estilo e substância à nossa vida. Essa substância e essa essência têm sua origem no nosso “eu interior”, vale dizer, na nossa vida espiritual. Nossa vida espiritual, quando bem assistida como é na Verologia, rege, orienta e equilibra tudo nessa nossa existência.

O Método Verológico nos encaminha, dando a conhecer que só chegaremos a ter uma vida mais tranquila à medida que desenvolvermos nossos Órgãos Psicológicos. O Estudo Verológico apresenta esses Órgãos Psicológicos que possibilitam, se aprimorados, esse equilíbrio ímpar. Todas essas vantagens e benefícios conseguidos irão minimizar os desgastes de nossas energias de outrora. Também pro-

porcionam a manutenção de um excelente estado de ânimo, dando um sentido especial aos nossos dias. Tudo isso, como consequência, influirá, sem dúvida, na formação de um oxigênio puro que, transportado para nossa corrente sanguínea, levará para bem longe as dores, as doenças e os sofrimentos.

É uma imensa economia de gastos (inclusive os materiais) e de dissabores que irão nos acompanhar com a prática do Método Verológico. São rendas muitíssimo mais importantes que todo o dinheiro do mundo. Dito assim, pode parecer uma utopia, mas só se tem noção após estudar e vivenciar o Método Verológico.

É simplesmente impressionante, como somos poupados e como nossas forças interiores são preservadas e, ao mesmo tempo, fortalecidas, dando-nos, assim, os maiores dividendos e garantidos lucros rentáveis. Com certeza absoluta, esse é o **Estilo de Vida Produtivo** que devemos adotar.

Raios de Luz

Feliz Ano Novo

Penha Regina Cunha

A cada início de ano, renovam-se as nossas esperanças de um **Ano Novo** melhor, mas, primeiro, é necessário semear boas sementes para que a colheita seja farta e dê bons frutos.

É hora de fazer novos planos, criar novos projetos, renovar nossas esperanças, mudar velhos hábitos e traçar novos rumos para nossa vida. É tempo de transformação!

Se você quer uma vida nova e quer transformar-se em uma nova pessoa, aproveite o **Ano Novo** para dar início a esse trabalho de transformação, porque nunca é tarde para mudar. A mudança tem que ser material e espiritual, pois uma é consequência da outra, a vida material é o reflexo da vida espiritual.

Venha estudar Verologia e fazer parte de nossa Fraternidade! Aqui na Ação Cristã Evolucionista recebemos todos os Conhecimentos Espirituais necessários à nossa transformação, transmitidos através do Método Verológico que é simples, claro e objetivo e está ao alcance de todos, tendo, como base, os Ensinos do Mestre Jesus Cristo.

A Verologia nos ensina a semear as boas sementes através dos Conhecimentos Espirituais transmitidos, mas, principalmente, aprendemos a estudar, compreender e realizar os Ensinos de Jesus Cristo, que nos transformam em novas Criaturas.

Podemos enumerar os valiosos Conhecimentos e as Lições determinantes que transformam a nossa vida, quando seguimos o Método Verológico, tais como:

- Amar ao próximo como a nós mesmos;

- Perdoar os erros e as imperfeições nossas e dos outros;
- Saber dividir, repartir, compartilhar com o outro nossos bens espirituais;
- Compreender, tolerar e aceitar cada um como ele é;
- Saber conviver com as diferenças;
- Respeitar os direitos e os limites de cada um;
- Nunca pagar na mesma moeda;
- Fazer aos outros tudo aquilo que queremos que nos façam;
- Transformar debilidades e defeitos em virtudes;
- Substituir pensamentos inferiores por pensamentos superiores;
- Fazer o bem por amor, sem esperar recompensas;
- Não criticar, humilhar, magoar, ofender ou revidar;
- Diminuir ou eliminar as causas dos sofrimentos físicos e morais.

De posse desses Conhecimentos Espirituais, estamos prontos para semear boas sementes no **Ano Novo** e depois colhermos os frutos e esse trabalho deve ser diário e requer tempo, dedicação, empenho, perseverança e muita realização. É assim que nos transformamos mental, moral e espiritualmente e ficamos em condições psicológicas de mudar o rumo de nossa vida, realizando nossa história, pondo em prática novos planos e projetos, tornando-nos novas Criaturas, renovadas e transformadas, para sermos verdadeiramente felizes. Concluímos que a *felicidade não é uma recompensa, mas a consequência de nossas realizações diárias.*

Comece, hoje mesmo, esse trabalho de transformação e tenha um **Feliz Ano Novo!!!**

Atividades da Verologia: Evolução Mental e Psicológica

NOVAS TURMAS EM FORMAÇÃO:

RESERVE SUA VAGA

Aulas Semanais: – com 1 hora de duração

Locais:

- Rua Sete de Setembro, 88 – 13º / Centro / RJ
- Vila Vestey, 53 / Mendes / RJ
- Rua Major Felix Moreira, 39 – S. 211 Araruama / RJ

DEPARTAMENTO INFANTIL: (INSCRIÇÕES ABERTAS)

– **Aos Sábados: de 15 em 15 dias (das 10:00h às 11:00h)**

- Rua Sete de Setembro, 88 – 13º / Centro / RJ

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES em nossa Secretaria:

Tels: (21) 2221-7379 / (24) 2465-2106

E-mail: verologiaace@bol.com.br

Amigo(a) Verólogo(a)
Contribua com o nosso Jornal Verologia!
Anuncie nesse espaço.

Não deixem de visitar o novo site da Verologia:
www.verologia.org.br